

Es importante hacerle un comentario acerca de los adolescentes que cursan la escuela secundaria, para lograr una mayor comprensión por la etapa que están pasando los jóvenes.

Los adolescentes se caracterizan por tener problemas con el mundo, tener la vista de todos en ellos, les da miedo seguir riesgos para alcanzar sus metas y sus sueños, se les dificulta la aceptación social, tener la duda de hacer o no hacer para llegar a ser personas exitosas y poder salir de esa etapa de la vida donde se sienten perdidos en su propio mundo

Así también se define como procesos o periodos que marcan la vida donde pueden existir variaciones en los diferentes medios sociales, la diferencia de pubertad y adolescencia los cambios físicos y los psicológicos que necesariamente tenemos que pasarlos. Así como lo definen como tormentoso y dramático.

Los adolescentes no solamente están pasando por etapas tormentosas también por cambios que los hacen ser maduros y comprender lo bueno de lo malo, hay que buscar distracciones para salir de los problemas que nos puedan ocasionar, el miedo a la soledad es común pero si nos concentramos en actividades recreativas y que nos pueden servir más como clases de música, teatro, aprender nuevas lenguas.

Ya que todos pasamos por esta etapa de la vida nos podemos dar cuenta que es una experiencia única que nos ayuda de desarrollar nuestro cerebro, nos hace maduros al tomar decisiones.

Maestra, es necesario que haya comprensión con estos adolescentes, ya que hasta el menor de los problemas puede ser uno mayor para ellos, lo cual es mejor tratarlos con cuidado para poder terminar su secundaria en tiempo y forma establecida.

Saludos cordiales.